



Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

imaju čast pozvati Vas na

UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Suorganizator: **EPCN**
EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION

19. godišnju međunarodnu konferenciju KONDIJIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2021

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Velika sportska dvorana

Vrijeme održavanja: 19. veljače 2021.

Poštovani prijatelji sporta,

Pozivamo vas na Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, ovaj put na **19. godišnju konferenciju „KONDIJIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2021“**. I ove godine, svoja znanja i iskustva iz kondicijske pripreme predstaviti će najuspješniji hrvatski i strani stručnjaci i znanstvenici.

Konferencija Kondicijska priprema sportaša namijenjena je:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

Informacije za sudionike:

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,

Vrijeme održavanja: 19. veljače 2021.

Početak: 19. veljače 2021. u 9.00, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Velika sportska dvorana

Kotizacija: 400,00 kn

Za studente: 200,00 kn

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti preko web stranice www.ukth.hr (internet bankarstvo ili paypal), na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvačanski zavoj 15, 10000 Zagreb; broj: HR3424840081101490221, SWIFT: RZBHR2X sa svrhom „Sudjelovanje na Konferenciji 2021“.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na skupu te dobiva **Zbornik radova u digitalnom izdanju** „Kondicijska priprema sportaša 2021“.

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.



Teme:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijski trening djece i mladih
8. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
9. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvačanski zavoj 15, Zagreb

tel.: 01/3658-645

faks: 01/3025-602

e-mail: konferencijakps@gmail.com; iro@kif.hr

web: www.ukth.hr